



Popis trasy Ruin Run 6km a 14km

Farebne sú vyznačené orientačne náročnejšie miesta, kde treba zvýšiť pozornosť.

Z miesta štartu pred obecným úradom zbehnete dolu na hlavnú cestu a zabočíte doprava okolo zeleného rodinného domu. Stúpate smerom ku kostolu, ktorý obídete z ľavej strany. Asi 20 metrov za kostolom smerom k hradu zabočíte doľava (nestúpate ku hradu). Na tomto chodníku sa budete držať vpravo. Chodník vyústi na spevnenú cestu vedúcu k lyžiarskym vlekom, pokračujete po nej.

Cesta vás zavedie do doliny s odpočívadlom. Po ľavej strane uvidíte kopec s dvoma lanovkami. Začnete po ňom stúpať, stĺpy lanoviek budete mať po pravej aj ľavej strane. Asi po 300m stúpania prejdete popri borovici, pokračujete v stúpaní a na tejto ceste sa celý čas držíte vpravo. Tesne pred 2. kilometrom sa dostanete na malú čistinku a **zabočíte doľava (nie popri ohnisku!). Asi po 10 metroch uvidíte cestu s modrou turistickou značkou smerujúcou hore doprava.** Napojíte sa na túto značku a budete sa jej držať najbližší viac ako kilometer. Nikde neodbočujete, na odbočke na Úhrad idete rovno.

Po 3. kilometri sa cesta začne zvažovať a pre vás to znamená, že najťažšiu časť trasy máte za sebou. Po chvíli cesta vyústi na širšiu dvojkoľajovú zväžnicu, pokračujete po modrej značke doprava. Asi po 50 metroch modrá značka odbočí do lesa, vy si ju však nevšímate a pokračujete po ceste, po ktorej bežíte, stále rovno. Dostanete sa na priestranné rúbanisko na približne 4,5. kilometri.

Tu sa trasy rozdeľujú:

- 6 km trasa pokračuje rovno po zelenej značke úzkym chodníčkom dole. Klesanie je strmé, dávajte si pozor. Chodník vás zavedie do doliny k lanovkám, odkiaľ ste prišli. Odtiaľto sa vrátite na miesto štartu rovnakou trasou.
- 14 km trasa na rúbanisku sa nenapojí na zelenú značku, ale odbočí doľava po širokej pohodlnej ceste.

Pokračujete stále rovno, až cesta vyústi na rázcestí Priesek. Tu zvolíte širokú zjazdňú cestu mierne doprava smerom na Podhradie po modrej značke. **Krátko po 7. kilometri budete mať po ľavej ruke rampu so žltou značkou. Tu zabočíte ostro doľava.** Dostanete sa na ďalšie priestranné rúbanisko a pôjdete doprava po ceste, ktorá má mierne klesajúci charakter.

Asi po kilometri sa dostanete na rázcestie so svätým obrázkom. Zabočíte doprava po širokej lesnej ceste, ktorá si stále udržiava mierne klesajúci charakter. Po tejto rýchlej pohodlnej ceste pokračujete ďalšie viac ako 3km, nikde neodbočujete. Prebehnete popri niekoľkých poľovníckych posedoch. **Na cca 11,8 km zabočíte ostro doprava.** Pozor, ak ste sa dostali až k žltej turistickej značke, minuli ste odbočku, musíte sa kúsok vrátiť.

Keď odbočíte, pokračujete dolu kopcom, až sa dostanete k lesnej čistine. Na ľavej strane nájdete potok, ktorý preskočíte. Začnete stúpať hore chodníkom. Dostanete sa na lúku, kde zabočíte doprava. Na lúke sa držíte vpravo, stúpajúcim chodníkom. Podhradie a hrad budete mať po ľavej ruke. Na chvíľu ešte vojdete do lesíka a po chvíli z neho vybehnete. Pokračujete lúkou po chodníku, ktorý sa začne blížiti k dedine. Vojdete do dediny popri zhorenom dome. Vyberiete sa doľava a vzápätí mierne doprava. Čaká vás posledné stúpanie smerom k obecnému úradu. Pri studničke zabočíte doprava a ste v cieľi.